



# ERSTE HILFE QUIZ

Teste Dein Erste-Hilfe-Wissen!



Empfohlen für JRKler\*innen ab 12 Jahren.

**So geht's.** Wähle zu jeder der vierzehn Fragen die in Deinen Augen korrekte Antwortalternative aus. Trage die dahinterstehenden Buchstaben in das entsprechende Lösungswort-Kästchen (siehe unten) ein.

Teile uns gerne das Lösungswort per E-Mail an [kjl@drk-tbb.de](mailto:kjl@drk-tbb.de) mit. Wir sind gespannt! :-)

**(1) Beim Absetzen eines Notrufs kann man sich an den 5 W-Fragen orientieren. Welche ist keine davon?**

- Wie viele Verletzte gibt es? (J)
- Wann ist der Unfall passiert? (W)
- Welche Verletzungen liegen vor? (D)

**(2) Die Rettungskette beschreibt die Abfolge der fünf Behandlungsschritte von Betroffenen im Rahmen der Ersten Hilfe. Wie lautet ihr zweites Glied?**

- Sofortmaßnahmen (U)
- Krankenhaus (E)
- Notruf (I)

**(3) Welcher Verband ist bei stark blutenden Wunden anzulegen?**

- Druckverband (R)
- Fingerkuppenverband (G)
- Kompressionsverband (U)

**(4) Die „7 Bs“ beschreiben die Körperstellen, bei deren Verletzung keine Schocklagerung durchgeführt werden darf. Welches ist keines der „7 Bs“?**

- Becken (T)
- Bauch (E)
- Bluterguss (R)

**(5) Wofür steht die Abkürzung „AED“?**

- Automatisierter externer Defibrillator (E)
- Aktivierender externer Defibrillator (N)
- Autonomer externer Defibrillator (S)

**(6) Wie lautet der Fachbegriff für „Bluterguss“?**

- Distorsion (D)
- Fraktur (C)
- Hämatom (T)

**(7) Was ist kein Erkennungszeichen für eine Unterkühlung?**

- Zittern und Frösteln (H)
- Übelkeit und Erbrechen (T)
- Blasse Haut und blaue Lippen (R)

**(8) Wenn sich der Verkehr auf einer mehrspurigen Straße staut, muss umgehend eine (...) gebildet werden.**

- Rettungsgasse (H)
- Rettungskette (E)
- Rettungszone (F)

**(9) In welchem Fall ist die (Stabile) Seitenlage durchzuführen?**

- Bei Bewusstlosigkeit (N)
- Im Falle eines Schocks (R)
- Bei einem Herzkreislaufstillstand (I)

**(10) Wie weit entfernt von der Unfallstelle muss das Warndreieck innerhalb einer Ortschaft aufgestellt werden?**

- 50 Meter (L)
- 100 Meter (S)
- 400 Meter (R)

**(11) Was gehört nicht zur Gruppe der „Thermischen Schäden“?**

- Hyperventilation (E)
- Erfrierung (T)
- Sonnenstich (D)

**(12) Asthma bronchiale ist eine chronische, entzündliche Erkrankung der Atemwege, bei der die Bronchien verengt sind. Welche ist keine typische Atemtechnik bei einem Asthmaanfall?**

- Kutschersitz (J)
- Lippenbremse (R)
- Zungenschraube (B)

**(13) Welches Symptom ist nicht typisch für eine Gehirnerschütterung?**

- Zittern und Muskelstarre (E)
- Kopfschmerzen und Schwindel (K)
- Übelkeit und Erbrechen (R)

**(14) In welchem Verhältnis stehen Brustkorbkompression und Beatmung bei der Erwachsenen-Reanimation?**

- 15x drücken – 2x beatmen (K)
- 20x drücken – 3x beatmen (A)
- 30x drücken – 2x beatmen (N)

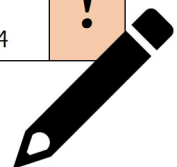
---

## DEIN LÖSUNGSWORT

1	2	3
---	---	---

4	5	6	7	8	9
---	---	---	---	---	---

10	11	12	13	14	!
----	----	----	----	----	---



**Deutsches Rotes Kreuz  
Kreisverband Tauberbischofsheim e.V.  
Jugendrotkreuz**

Mergentheimer Straße 30  
97941 Tauberbischofsheim

Webseite: [www.drk-tbb.de](http://www.drk-tbb.de)

E-Mail: [kjl@drk-tbb.de](mailto:kjl@drk-tbb.de) | [Lena.Leber@drk-tbb.de](mailto:Lena.Leber@drk-tbb.de)

Facebook: JRK KV Tauberbischofsheim