

ANLEITUNG ZUM GLÜCKLICHSEIN

Wäre es nicht toll, schöne Momente in Marmeladengläsern einzuschließen? Dann könnte man sie aufbewahren und sich an sie erinnern, wenn es einem einmal weniger gut geht...

Warum eigentlich nicht? Lasst uns, wie in Cornelia Funkes Buchreihe „Die wilden Hühner“ vorgeschlagen, Raum für *Marmeladenglas*momente schaffen!

Deutsches Rotes Kreuz 



Gestalte Dein individuelles Glücksglas!

Hierbei kannst Du Deiner Kreativität freien Lauf lassen und Dich von unserem Beispiel unten inspirieren lassen.

Stelle das Glas an einen Ort in Deiner Wohnung, an dem Du es gut im Blick hast. Lege einen Stift und kleine Zettel daneben.

Halte, entweder täglich oder immer dann, wenn Dir danach ist, schöne Alltagsmomente auf den Zetteln fest, und gib sie in das Glas. Dabei kann es sich um kleine Glücksmomente, wertvolle Begegnungen, große Überraschungen, oder einfach Dinge, für die Du dankbar bist, handeln

Nach und nach wird sich Dein Glücksglas mit vielen tollen Erinnerungen füllen!

Teile mit uns ein Glücksglas-Foto!



Schicke uns gerne ein Foto von Deinem persönlichen Glücksglas per E-Mail an kjl@drk-tbb.de - Wir sind gespannt! :-)