

# BADEREGELN

Weißt Du, wie man sich richtig am und im Wasser verhält?

**So geht's.** Der Sommer ist da, und die Temperaturen klettern immer höher auf dem Thermometer. Badesee und Freibad rufen! Mit unserem Baderegeln-Rätsel kannst Du prüfen, ob Du weißt, wie man sich verantwortungsvoll am und im Wasser verhält.

Ergänze hierzu die fehlenden Begriffe im Baderegeln-Lückentext. Übertrage dann die markierten Buchstaben in die untenstehende Lösungsvorlage.

Du hast das Lösungswort raus? Wir freuen uns über Deine Nachricht an [kjl@drk-tbb.de](mailto:kjl@drk-tbb.de)! :-)

Springe nie erhitzt ins Wasser, sondern \_\_\_ \_\_\_ \_\_\_ \_\_\_ Dich vorher beispielsweise unter einer Dusche ab. Achte außerdem auf die Wassertemperatur. Verlasse das Wasser sofort, wenn Du frierst, und \_\_\_ **6** \_\_\_ \_\_\_ \_\_\_ Dich nach dem Baden gut ab.

Bade nicht mit \_\_\_ \_\_\_ \_\_\_ Magen. Gehe außerdem nicht unter Einfluss von Medikamenten, Alkohol oder anderen Drogen ins \_\_\_ **8** \_\_\_ \_\_\_ \_\_\_.

Beachte **1** \_\_\_ \_\_\_ \_\_\_ \_\_\_, Absperrungen und Bojen, die dich auf gefährliche oder unübersichtliche Stellen im Wasser hinweisen. Meide Wehre und Strudel. Schwimme oder tauche nicht in der Nähe von **3** \_\_\_ \_\_\_ \_\_\_ \_\_\_ und anderen Wasserfahrzeugen.

Springe nie in unbekannte oder 11 Gewässer, und meide Wasserpflanzen. Beachte die besonderen Gefahren - etwa gefährliche oder 5 Tiere und Pflanzen - im und am Meer. Beachte auch die Wetterlage und verlasse das Wasser sofort bei einem Sturm oder einem 7.

Stoße andere nicht ins Wasser. Schwimme oder tauche nie im Bereich von Sprunganlagen, um Dich selbst und andere nicht in 2 zu bringen.

Beachte Deine eigenen körperlichen     . Begib Dich nicht erkältet oder übermüdet ins Wasser. Benutze als Nichtschwimmer\*in keine aufblasbaren Schwimmkörper als Schwimmhilfe - diese geben Dir nicht die ausreichende Sicherheit.

Bade wenn möglich nicht alleine, sondern beispielsweise gemeinsam mit Freund\*innen. Rufe im Notfall rechtzeitig laut um 10, und helfe anderen, wenn sie Hilfe brauchen. Beachte beim Retten anderer unbedingt Deinen 4 9.

## DEIN LÖSUNGSWORT

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----

**Tipp. Die folgenden dreizehn Begriffe werden gesucht...**

TRÜBE, TROCKNE, GEFAHR, GIFTIGE, KÜHLE, SCHIFFEN, EIGENSCHUTZ,  
WASSER, GEWITTER, HILFE, WARNHINWEISE, GRENZEN, VOLLEM