

ERSTE HILFE **OUTDOOR** - Notfälle an außergewöhnlichen Orten für alle Outdoor(Sport)-Begeisterten

Vorbereitung auf Notfälle beim Wandern, Ski- oder Radfahren, Reiten, etc.

Sa. 27.04.2024

9.00-14.00 Uhr

Reicholzheim



Inhalte:

- psychische Erste-Hilfe
- Beurteilung von Bewusstsein, Atmung und Kreislauf
- Wunden versorgen, Verbände anlegen
- Notversorgung von Knochenbrüchen
- (Schädel-Hirn-)Traumaverletzungen / Bodycheck
- Informationen zu Zeckenstichen
- Schlangenbisse und andere Vergiftungen
- allergische Reaktionen
- Transport aus unwegsamem Gelände
- Bewusstlosigkeit, Herz-Kreislauf-Stillstand
- Unterkühlung/Erfröpfung, Hitzeschäden
- Notfallset - Erste Hilfe-Outdoor

Teilnahmegebühr: 55 Euro – **nur 50 Euro für DRK-Mitglieder**
(inkl. Handbuch und Notfallset für unterwegs)

Weitere Infos:

Treffpunkt: 8.45 Uhr am Sportplatz Reicholzheim

! Der Kurs findet DRAUßEN nahe der Lachenquelle statt. Bitte an wetter- und wanderfeste Kleidung und Verpflegung denken.

Anmeldung unter (0 93 41) 92 05 – 38 oder über lehrgang@drk-tbb.de

gerne nehmen wir auch Anfragen von Gruppen für einen geschlossenen Kurs entgegen